

大陸女泳亞運金牌受質疑 類固醇幫的忙？

美澳教練有疑問 彼岸否認

特約撰述 劉延青 / 特稿

●洛杉磯時報16日報導了一項驚人消息；美國、香港及澳洲的游泳國家教練，懷疑中國大陸女泳隊在前不久舉行的亞洲運動會中，能創下世界級的佳績，是因為使用了類固醇。

美國游泳隊教練魁克說，他覺得有必要在大陸選手於北京游出3項今年的世界最佳成績及兩項世界第2佳績後，把這個問題公開提出來。

「我認為大陸選手進步得很快，他們在練習中展現的恢復能力實在驚人。而要達到這種境界，一個可能是，他們的訓練精良，同時在營養的攝取方面，也經過研究，另一個可能就是，他們採用了『人工』的幫助。」魁克說。

今年2月曾與大陸游泳隊一起工作的澳洲國家教練史維滕漢說：「我希望他們沒有使用類固醇，但是我對他們進步神速感到有疑問。」

「我絕對敬佩大陸游泳隊以嚴格的紀律及『斯巴達』式的態度，從事訓練。在社會主義的制度下，他們這種訓練風格確實是會收到極佳成效的，不過我們現在談的是一批過去『一無所有』，而突然間，在游泳賽場上擁有一切的人。」史維滕漢說。

大陸泳將的快速進步，對許多游泳教練來說，是個很熟悉的「模式」。「那就好像我們過去看著東德選手的進步一樣，而大陸游泳隊也確實受過東德的協助。」

史維滕漢說，大陸泳隊是接受過東德的幫助，東德教練魯道夫於1986年在大陸待了18個月，提供訓練技術。自己同時也在1979~1980年於麻州春田學院學習美國訓練方法，他並在1983年觀察澳洲教練波斯萊訓練方法。

目前美國游泳代表隊總監的波斯萊上個月曾至北京參觀亞運，不過他不願就大陸泳將使用禁藥的問題發表意見，僅表示大陸隊的訓練方法，其實也沒什麼「獨門訣竅」，仍是以傳統的訓練技術為基礎。

魁克則說，運動員不是只靠「人工的幫助」就能提升競賽能力的，訓練仍然很重要，所以他認為大陸的訓練仍是有其收效的地方。

「類固醇的主要功能是可以讓運動員進行極多次、極有效的訓練，然後在比賽之前，停止服用藥物。」魁克說。

魁克進一步指出，女性運動員從類固醇獲得的助益比男性運動員多，而且，對較需爆發力的項目，如1百、2百公尺，類固醇所能發揮的作用也較大。

率領香港隊至亞運會與大陸泳隊較技的海勒表示，大陸女子選手的體重增加得很明顯，嗓音也低沉得很明顯，這些都是使用類固醇或其他增強肌肉藥物的正常副作用。

大陸游泳教練自北京駁斥這些說法：「我們絕沒有服用藥物，我們的游泳協會不允許這種做法，而且亞運期間，我們也施行嚴格的藥物檢驗。」

大陸泳將在亞運會期間，無一人對藥物檢驗呈陽性反應。

