

# 6射箭國手「我們是8分鐘的戀人」

## 出戰奧運團體賽 不怪罪是第一課 相信隊友 彼此支援

記者雷光涵專題報導

射箭團體對抗賽，有點像「三四人腳」，誰跌倒，另兩人把他扶起，打起精神再戰；如果有人倒地不起，或扯開繩子，永遠到不了終點。

一般「個人運動」的團體賽，多半是各自下場比賽，成績加總作為團體成績；射箭的團體對抗賽，由3名選手輪流站上發射線，彼此卻有即時的連繫與牽動。

中華男子射箭隊的「大英雄」郭振維

說：「過程中，就是相信隊友。」每一輪比24箭；每趟6箭發射時限120秒（兩分鐘），4趟共8分鐘。他們信賴對方、坦誠以對、相互鼓勵，是全世界最親密的人，他們是「8分鐘的戀人」。

七月在台南舉行的世界大學射箭賽，中華隊勇奪男子團體金牌，靠的是互諒與信賴感。

射第一棒的郭振維在金牌戰最後階段，遇強風來襲。明知這兩箭射出、命中黃心機率不高，「但我不能求自

己的完美，壓縮隊友的時間。」多等待1秒，另外兩個人就少1秒可瞄準。中華隊與南韓隊拚到最後6箭。「大英雄」連兩箭沒進黃心，「我不擔心，因為相信隊友（能補回來）。」隊友沒令他失望。

郭振維指出，打團體賽的第一件功課：「不怪罪隊友。」

有人「放砲」射6分、最終以1分輸掉，郭振維說，他不會怪「放砲」的隊友，「會怪自己『怎麼不多射幾支10分』，或『那支8分箭、射9分就好

## 誰跌倒 另兩人將他扶起

了。」

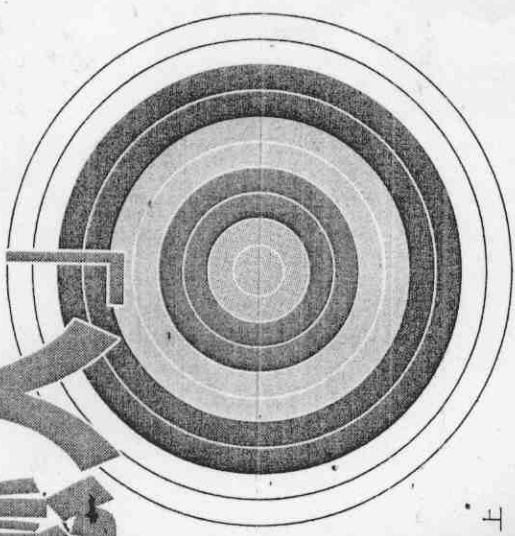
去年南韓蔚山大獎賽個人金牌王正邦說：「北京奧運我比較重視團體賽。」因為他喜歡團體賽的感覺。

射第二棒的陳詩園說，有郭振維在前、王正邦在後，「感到很安心。」「大英雄」覺得：「團體賽是連教練

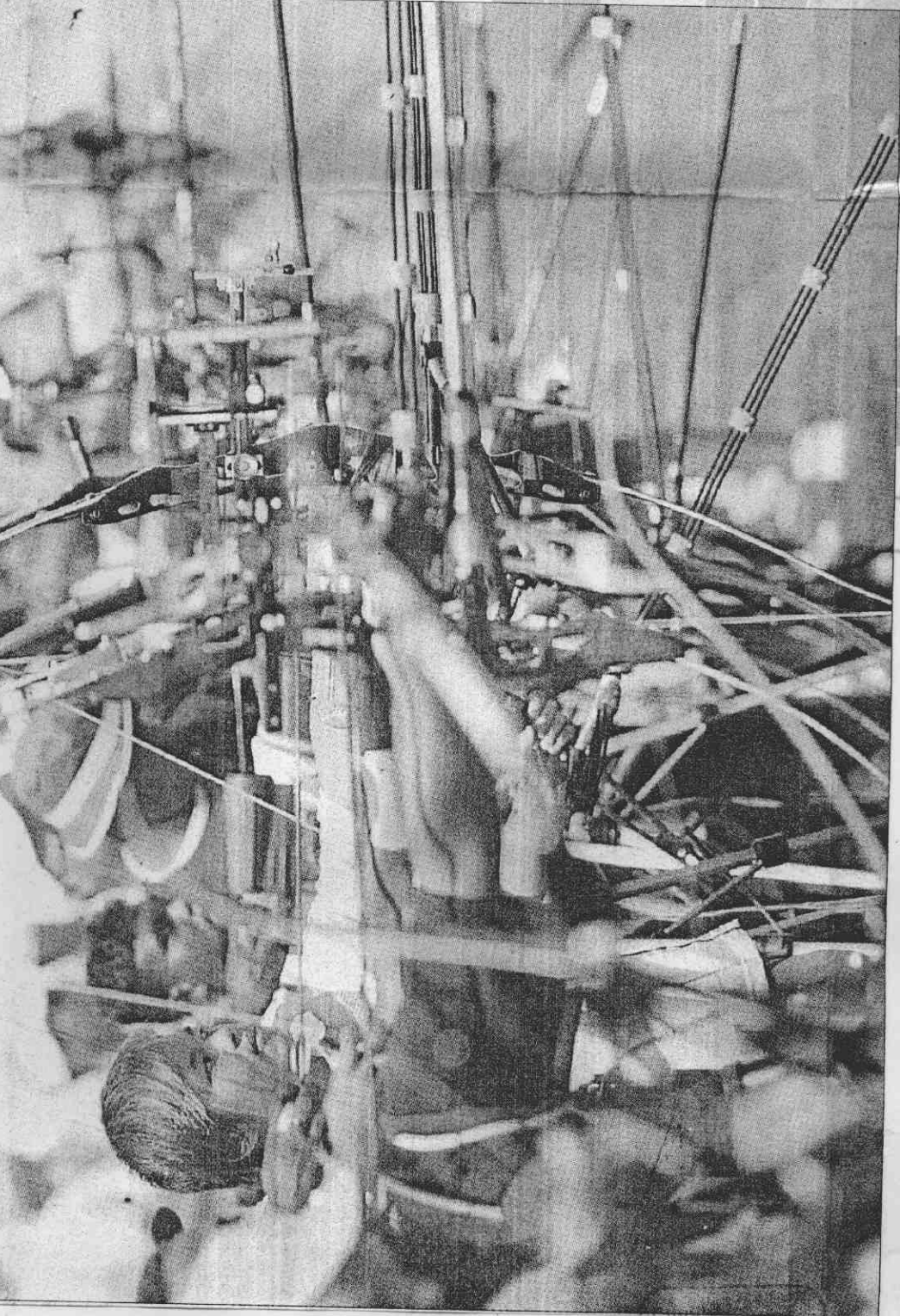
一起的4個人齊心努力，比賽過程很開心。」一人愁眉苦臉、其他人負責「逗」他開心，男子隊教練林政賢便說：「我在場邊的工作，就是和他們『玩』。」

上屆雅典奧運，女子隊用輪射戰術，打了一場漂亮的勝仗。吳蕙如射完3箭，陳麗如、袁叔琪用2（陳）-3（袁）-1（陳）的分配，為陳麗如爭取到休息時間。

女子隊教練施雅萍指出，上屆奧運為27箭制（每趟9箭、1人3箭），有換將的時間；本屆奧運用24箭制，雖然八強、四強戰時，選手可連射兩箭，也可一箭射畢即換下一



棒。施雅萍說：「換人浪費太多時間，原則上無法像上屆奧運一樣換將。」



### 棒次非序

- ①郭振維 ②陳詩園 ③王正邦  
①魏碧鏐 ②吳蕙如 ③袁叔琪

奧運射箭中華男子隊隊型整齊，各方評估個人、團體奪牌都有機會，女子隊「惦惦吃三碗公」，是北京奧運的超級伏兵。

### 大雄心思細膩 適合領路

男子隊教練林政賢指出，第一棒由「敢射」的郭振維擔綱，除了他的準度夠，「弓的磅數重，風勢影響較小。」別看「大英雄」體型魁梧，心思可非常細膩，能感受周圍環境的細微變化，「非常適合領路的角色。」

### 詩詩重返國手 求好心切

第二棒是年紀最長的陳詩園。「詩詩」在4年前雅典奧運後，沉潛一段時間，去年也沒入選世界錦標賽國手。本次國手選拔從第六名苦追，重返中華隊行列。

上屆奧運前計畫退休的他說：「學校（體育大學）給我繼續練習的空間，因此斷了退休的念頭，不過，壓力很大。」林政賢覺得，「詩詩」求好心切，節奏快一點會更好。陳詩園說，之前狀況真的不好，「最近有調整回復一些

了。」強調只要狀況好就不會緊張。

### 阿邦暖機快 放箭快又準

第三棒是王正邦。教練團說，阿邦的專注力容易渙散，「不過凝聚精神所需的時間也很短。」只要前兩棒遇麻煩，阿邦很快可以集中精神、高分出擊，「他承受壓力的能力非常強大。」阿邦是出了名的放箭快，令隊友安心。

### 阿鏐新加入 首度國際賽

女子隊的陣容，與亞運、世錦賽不大一樣，加入新血18歲的魏碧鏐。魏碧鏐入選最後4名的名單之前，沒參加過國際賽，教練團確實花了更多心思幫助她融入。

### 叔琪不服氣 要斷南韓路

這位「菜鳥」射第一棒、吳蕙如、袁叔琪隨後。袁叔琪說，別人看扁女子隊：「我愈是不服氣。」她跟同樣是埔里人的魏碧鏐說，這次奧運目標「就是斷了南韓隊的路。」不管在幾輪比賽，「最好，是在金牌戰囉。」

# 袁叔琪夠罩 妳背後有我

2004年奧運變「妝」秀轟動雅典古競技場，4年後到北京，古靈精怪的袁叔琪好像又有新點子。

「阿如（吳慧如）發條上大緊、風鏢（魏碧鏢）個性和我一樣，可以把負面消息變成動力。」袁叔琪很關心、在乎自己的隊友，與年紀無關，她有天生的領導氣質。

影響她最深的教練、也是中華隊女子教練施雅萍說，把領導棒子交給叔琪，「因為她喜歡接受挑戰，拋一個球出去，可以接得很穩。」

施雅萍半開玩笑說：「leader兼選手，我覺得她樂在其中啦。」袁叔琪坦承被賦予這任務，代表有能力、得到別人的欣賞，「確實開心」，卻怕被誤會是「強出頭」。

除了顧自己的訓練，還要幫忙隊友打開心結，「腦筋要動得快」，所以，自己的盲點就交給施雅萍處理。

施雅萍認為，叔琪很能掌握團體的節奏，在場上發號施令。上屆奧運，選手陳麗如與身為教練的施雅萍同年紀，她自覺難著力，「我就請叔琪負責和麗如互動、玩。」

四強戰輸給中國後，施雅萍想出畫臉的怪招，袁叔琪附和、鼓吹執行，另兩個人心甘情願被畫成大花臉，果然一掃前一戰的陰霾，射下銅牌。

袁叔琪說，一個團體要有向心力，「總要有人扮演領導人物。」團隊成員能否全心接受她「當老大」是另一個問題。

她舉例，4年前有人不滿，說陳麗如實力不夠、撿到銅牌，「換成別人，肯相信我，把自己託付給我嗎？」指的是團體對抗賽時，她與陳麗如輪流射完6箭的戰術。

幾場模擬賽下來，她跟「阿鏢」說：「放心，你有阿如在後面罩著。」跟第二棒的吳慧如說：「放心，你的背後有我。」

她已經想好到了北京要怎麼「按捺」阿如、阿鏢，「各有一套方法。」不透露細節，「反正，是一套讓她們『回魂』的方法。」

## 箭無虛發

↑上屆奧運，中華射箭隊袁叔琪功勳最顯赫，這次北京奧運她已想好要如何帶動氣氛。

本報資料照片

→中華男子隊主將郭振維放箭大膽心細，被教練團視為團體賽第一棒的最佳人選。本報資料照片



# 大雄苦練出頭 阿鏢誤打誤撞

奧運射箭隊小幅改組，上屆以些微之差落榜的郭振維已成爲男子隊主將；女子隊加入青嫩新人魏碧鏢。

經過三次複選及三站國際賽的決選，被寄予北京奧運奪牌厚望的射箭隊，五月選出男、女各3位國手。「大雄」郭振維4年前以積分0.4被擠出國手名單，他喜出望外又後悔莫及，「一開始覺得選不上。落選後才後悔。」與雅典無緣，「大雄」繼續苦練，2005年世大運贏得個人在國際賽第一面金牌，並打破全國紀錄，目前50、70、90公尺及全項、奧運局的個人項目紀錄，都是他的名字。

凡接觸過郭振維的教練，都盛讚他的心理素质極佳，是射箭好材。他在高中的啟蒙教練林宜螢說，以前的「大雄」像藝人藍正龍，是隊

上的帥哥。現在他的體重已破百。郭振維說，大一之後進國訓中心，「好開心吃飯不用錢，不知不覺愈吃愈胖。」不過他自稱，是爲了增加場上的穩定度而增重。

剛過18歲生日的魏碧鏢，是塊尚待琢磨的璞玉。她說，以前很迷籃球，但爸爸反對她加入籃球隊，誤打誤撞改學射箭。

不過在此之前，她毫無國際賽經驗，也不是培訓隊選手。教練團坦承，兩個月的時間實在太短，女子隊教練施雅萍說，「已醜話說盡，把她逼到極限，希望徹底破壞，加速新生。」

魏碧鏢與袁叔琪都是南投埔里人。她說，袁學姊一直是她的偶像。而叔琪說：「『阿鏢』會模仿我的動作、談吐，但我希望她學好的、適合自己的，要找出自己的型。」

## 大 奧運國手小檔案 王正邦(21歲)



身高：178公分  
體重：87公斤  
偶像：無  
最愛吃的食物：台灣小吃  
最難忘的比賽：2004年雅典奧運  
給自己的一句話：加油、加油、加油  
奧運最佳戰績：團體銀牌  
其他國際賽代表作：2007年韓國大獎賽個人金牌

製表/雷光瀾

## 大 奧運國手小檔案 魏碧鏢(18歲)



身高：164公分  
體重：72公斤  
偶像：袁叔琪  
最愛吃的食物：甜食  
最難忘的比賽：2008年土耳其大獎賽  
對決朴成賢  
給自己的一句話：全力以赴  
奧運最佳戰績：無  
其他國際賽代表作：2008年土耳其大獎賽團體銀牌

製表/雷光瀾

## 大 奧運國手小檔案 陳詩園(27歲)



身高：170公分  
體重：73公斤  
偶像：王建民  
最愛吃的食物：韭菜炒蛋  
最難忘的比賽：2004年雅典奧運  
給自己的一句話：做就對了  
奧運最佳戰績：個人第七、團體銀牌  
其他國際賽代表作：兩屆亞運團體銀牌  
2008年兩站大獎賽團體金牌

製表/雷光瀾

## 大 奧運國手小檔案 吳慧如(25歲)



身高：164公分  
體重：56公斤  
偶像：陳詩欣（跆拳道選手）  
最愛吃的食物：媽媽的炒米粉  
最難忘的比賽：2004雅典奧運  
給自己的一句話：勝不驕、敗不認  
奧運最佳戰績：個人第六、團體銅牌  
其他國際賽代表作：2007年世錦賽團體銀牌

製表/雷光瀾