

《迎接世界女足賽系列報導》之2



嬌滴滴的女孩子怎麼開始玩皮球的

女足講古

記者 何長發 / 特稿

●首屆世界女子足球錦標賽即將揭幕，在女足已漸成為世界體壇新寵之際，且來段「女足講古」，了解世界各地女孩子是如何踢起足球來的。

中國女人接觸最早
歐洲始於十六世紀

在世界各地的女足開拓運動，早先都受制於足球僅限於男人參加的根深柢固觀念影響，老一輩的領導階層，認為嬌滴滴的女孩子不适宜玩這種劇烈的運動。

但時代的進步，女子體能的增進，女人能從事的運動項目已大量增加，對於足球這種全世界男人最瘋狂的運動，自不願落於風潮之後，各地的女足開拓史於焉踢出。

現代足球運動始於歐洲，而歐洲女人玩足球，最早發現於16世紀的英國，但，您可知，古時候的中國保守女人，卻比思想較開放的西方女人更早接觸足球。在2000年以前，便有中國女人踢球的史蹟可查，可是卻因「裹足」影響，女足活動曾絕跡一段時日。

東漢時代，最早發現有女子踢球的史蹟，在河南嵩山的中嶽三闕上，刻有女子踢足球的壁畫，生動地反映了當時女子踢球的情景。

明朝時期發展最盛
裹足影響活動中斷

到了唐、宋盛世，女人踢球活動有新的發展，不但有個人表演的稱「滾弄」，並且已有兩人或三人對踢的遊戲。尤其到了明朝，皇帝朱由檢喜歡看足球，因此宮廷內，上至貴妃，下至宮女，也影響及村姑，都參與這項女足遊戲。

可是清朝女人與裹足後，使女足活動因而中止好長一

段時間，直到1840年鴉片戰爭以後，隨著現代足球的傳入，中國沿海一帶的學校裡，才逐漸有了女子踢球的景象。

現代足球比賽始於英國，但屬於英租界地的香港在推展女足運動方面，比起「足球祖國」英國還早成立女子足球協會（1965年），英國女子足球協會於1969年成立，但至1972年才被英國承認為合法的組織；還有像自視為世界女足最強國家之一的德國，在1955年他們的女足活動被視為德國婦女問題的代表，因而受到德國官方的禁止，不准女人踢球，直到1970年才被允許，逐漸為大眾所接受。

美洲國家推展十年
非洲地區起步最晚

在美洲方面，美國、巴西、阿根廷等國家，實際推展女足的時間也不過才10年左右，而非洲地區發展女足的基礎更弱，可說是各洲區中起步最晚的地區。

相形之下，亞洲地區發展現代女足運動，起步比歐、美來得早些，「亞洲女子足球協會」早於1968年4月便創先成立於世，雖然文獻上記載，世界較早的國際女子足球賽，於1971年在義大利舉行，丹麥獲得冠軍，不過世界各大洲舉辦洲區女足大賽的，卻是由亞洲創先。

1975年首屆亞洲杯女足賽創辦，到了1983年大洋洲杯首屆女足賽也問世，接著第1屆歐洲杯女足賽也在1984年創辦，往後，美、非洲地區的洲區大賽才陸續出現。

現代女足運動在我國台灣，是於1968年的全國萬壽杯始設女子組的比賽，並於該年成為「亞洲女足協會」的創始會員國之一；海峽彼岸的大陸地區發展女足歷史則較晚，1981年才首次舉行跨省、市的全國性女足賽（邀請性質），1985年才加入亞洲足聯所屬的女足組織，1986年首次角逐國際正式錦標賽，即開始在亞洲杯女足稱后以迄今。

第1屆廣州世界女足賽海報輯2

