

陳彥博回來了 臉紅了 爸說瘦了

北極馬拉松獲季軍 三年前迎林義傑 昨天風光返國 一下機父母緊擁 成淵學弟群起歡呼

欣／桃園機場報導「三年前，陳彥博真真歡呼喊口號，歡迎前輩超馬好手林義傑風光返國；昨天「主角換我做」，下午一點卅五分他走進桃園機場入境大廳，類似場景又上演，只是這次換他自己站上舞台。

陳彥博上周征服「全世界最冷」北極馬拉松，昨天返國，推行行李才剛走進入境大廳，成淵中學弟們立刻響起歡呼聲，「陳彥博好可愛，陳彥博好厲害，陳彥博我好愛。」在鎂光燈下，他黝黑臉龐有點臉紅，猛點頭不好意思地淺笑。

成淵田徑隊教練潘瑞根及同班同學吳孟桓回憶，三年前林義傑橫越撒哈拉沙漠返國接機團，陳彥博拿起麥克風，一直搞笑，聲音宏亮，很會炒熱氣氛，完全不怕旁人眼光。昨天換成陳彥博接下花園與花束，笑說第一時間被嚇到，不知該如何形容這感覺。他說：「當年我接林義傑學長是用很亢奮與有榮焉的心情，所以想把氣氛炒得很熱鬧，現在抱持感激心情，真的很謝謝家人、學弟、同學和朋友來接機。」

他從北極點回到台北，由於不斷轉機，無法調時差，超過七十二小時沒睡好，「從曼谷回台北，終於受不了，和空姐討兩顆車機藥，睡差不多兩小時；這兩小時真寶貴呀，我回家只想先好好休息。」陳彥博父母親昨天在機場見到寶貝兒子，三人抱在一塊都沒有流淚。陳爸爸擁抱孩子後笑說：「呼，差一點啦，眼淚硬把它收回去，要撐住。」陳媽比較低調，陳爸不斷和陳媽說，不要緊張，「平常心、平常心，孩子平安回來就好。」陳爸爸拍彥博肩膀感嘆「瘦了」，他說，前年陳彥博挑戰北極，一個禮拜瘦五公斤，去年跑喜馬拉雅山，降三到五公斤。

香啊

北極煮泡麵 老外流口水

【記者楊育欣／桃園機場報導】北極好吃的食物是什麼？陳彥博很自豪的是自備的十二包泡麵，在密閉空間裡，香味連老外都受不了，紛紛圍觀「基地營食物，幾乎是沒味道的義大利麵、納豆和麵包等，所以聞到泡麵香人們不斷詢問「煮什麼？」「陳彥博笑，可惜只帶十二包，無法分享，頂多讓的吃兩口，其他只能聞香。」他說，這次帶了牛肉、海鮮口味泡麵、麻油雞麵線，主要上次挑戰北極，有經驗，泡麵是必備食材；「這次也有更新，不過在我們台灣人眼中沒特別啦，但在北極泡麵超好吃的。」



↑香噴噴的泡麵，成了陳彥博在北極最美味的食物，老外聞了都受不了。
圖／摘自陳彥博網誌
▲參加北極馬拉松比賽獲得季軍的陳彥博（左），昨天中午搭機返國，與母親（右）緊緊擁抱。
記者陳喜寧／攝影



- 北極點
直升機 1小時
極地基地營
↓ 4小時
挪威 朗伊爾城
↓ 5小時
挪威 奧斯陸
↓ 4小時
荷蘭 阿姆斯特丹
↓ 11小時
泰國 曼谷
↓ 4小時
台灣 桃園

【陳彥博】

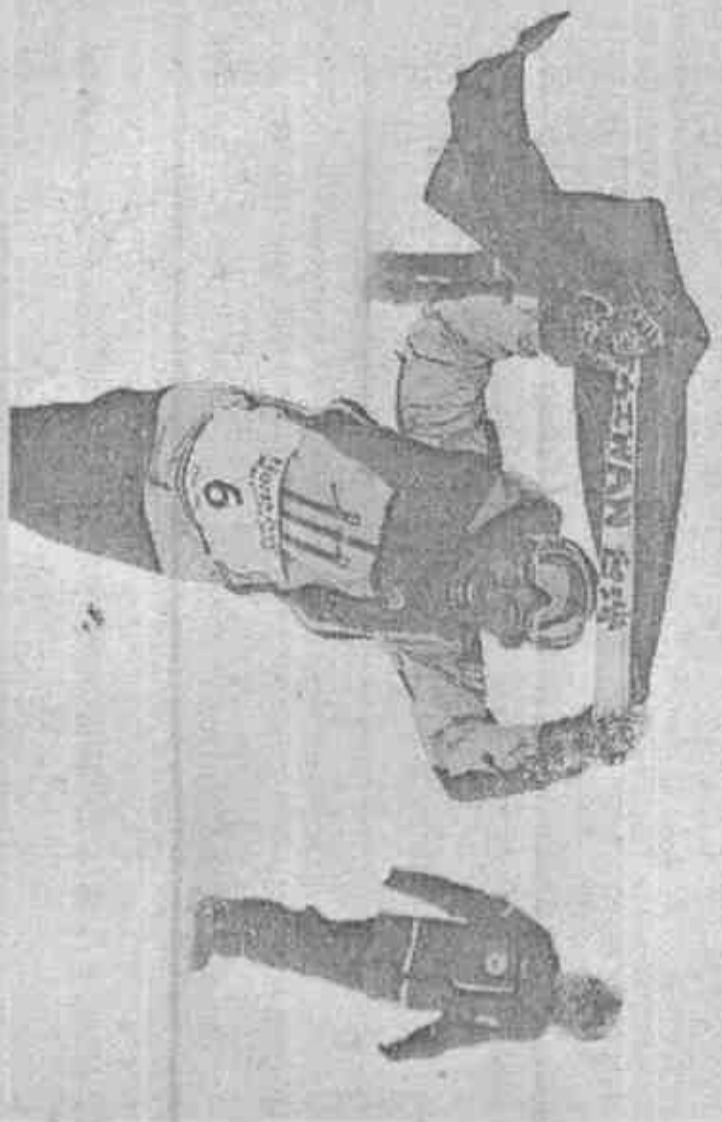
坐飛機比跑步累



註：加上班機延誤與轉機時間，陳彥博前往北極點花費4天，回程則是3天。
製圖／賴育欣

聯合報

踩冰縫腳抽筋



陳彥博在比賽過程中備嘗艱辛。
圖 / 摘自北極馬拉松官網

淚灑極地 腳指凍成黑香菇

【記者楊育欣／桃園機場報導】陳彥博左腳拇指凍傷像個黑香菇，臉龐留下風雪刮傷痕跡。他說北極馬拉松跑到一半時，踩到冰層裂縫腳抽筋，可是想到能參加比賽，仰賴很多人幫助，就告訴自己一定要跑完全程。

本屆北極馬拉松碰上四年來最大暴風雪，影響出發時間，到回程時仍未完全停歇。陳彥博說，剛到基地營時，積雪才在腳踝，隔天醒來已經到膝蓋，延遲五小時後還是比賽。

「大會說有看到三隻北極熊出沒，要我們小心。」他說，前年挑戰磁北極被北極熊嚇到，「這次到朗伊爾城，由於當地發生過熊吃人事件，居民都荷槍實彈，連高中生都拿槍。」

「輾轉看到網友問北極熊跑得快還是他比較快，陳彥博苦笑說，「北極熊腳步很靈活啦，咚咚跳幾下，就到我旁邊了，根本來不及跑。」

北極馬拉松繞北極點跑十圈，由於暴風雪，頭抬起來就被細雪刮傷，加上跑到後段淚水不時流下，每當淚水積到護目鏡三分之一，擔心起霧，就把護目鏡翻開，「簡直是淚灑北極。」

「他說跑進終點後，立刻哭出來。最終他以五小時廿九分四十七秒拿下第三名，他抓著完賽獎牌說，「這是北極馬拉松完賽證明，能跑完全程，因為願意堅持，能拿到第三名，因為多踏出那一兩步。」

他說，年底還是會去南極，「只是有個新壓力，那就是金錢，這趟我已經透支上萬元，得再繼續找贊助，挑戰已經設定好，即使有那麼多考驗，我還是要去追求夢想。」

他在比賽結束前吃完，「不少老外想和我要來煮，都問我說，『喔，那個中國菜聞起來就很美味呀，能不能？』我聽到都笑著回應，『對呀，很好吃，是呀，很美味啊，』我只能唬嘴過去，因為我已經沒有了。」

從曼谷搭飛機回來時，他還向空中小姐要到碗麻油雞麵來泡，「泡麵真的很好吃」，這一泡，香味又讓共乘外國人嘖嘖稱奇。

回到台北，他很想吃媽媽煮的家常菜，「很妙，我在那，不時會想到一些，像雞排及很多夜市小吃，可是回來後，似乎沒有什麼食慾去找那些東西來吃。」

他笑說，「現在對我來講，最平常的蛋花湯，就是最美味的食物。」

陳彥博笑說，「頂多讓熟識的義大利味道到泡麵香，他到泡麵香，他陳彥博笑說，鮮口味泡麵及磁北極，已經「這次口味我人眼中沒有很吃的。」

紛紛圍觀。要來煮，都問我說，「喔，那個中國菜聞起來就很美味呀，能不能？」我聽到都笑著回應，「對呀，很好吃，是呀，很美味啊，」