

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 評論 來源 大成報 日期 89507 版面：二版

(七之五十)言建育體的府政新給

體育科學 亟應整合資源研究



高正源

地推動這門科學。

為了有效地開發體育科學，改組後的體委會應全力要求新政府責成國科會、中央研究院，積極投入體育科學的研究，以最快的速度汲取體育先進國家如美國、德國、俄羅斯、日本等的成果，再融合我國運動員骨骼、肌肉等發展特性，開發出適合提升我們運動員技術水準的體育科學，投入在運動員的訓練及調整狀況上，我們的競爭能力才有可能快速提升。

體育科學是二十世紀末的產物，體育先進國家大約在一九八〇年後才加以發揚光大，大陸也在一九九二年由國家技術監督局把體育科學列為一級科學，積極投入這門科學的開發工作。

雖然體育科學是從物理、化學、醫學等科學研發出來的一門綜合科學，其中又以生物力學為主流，這是因為人類在體育科學的研究中，有很多是屬於生物科學研究，其本身要求必須採用定量分析的方法，如體育測量評價、運動生理學、運動生物力學等研究，如果只停留在定性的理論思考上，已不足以應付，所以體育科學離不開定量分析。

由於體育運動對體育科學的要求愈來愈高，體育科學研究的方法就愈來愈複雜。如體育科學以學科群的分門別類研究中，大量模糊性的東西，需要科學方法擬化形式所形成的方法去指導，諸如運動性疲勞、大運動量訓練、超負荷等概念；運動員選才、體育戰略研究、體育人才交流、興奮劑與人體基因工程、優生學等體育科學問題，沒有現代系統科學方法論的指導，將寸步難行。

運動生物力學是應用力學概念、方法、規律描述和解釋人體、運動及器械的運動之科學；研究體育運動中的人體運動問題，再運用力學方法使複雜系統數學化，進而對人體運動現象進行客觀而定量的描述和解釋。

也因此，大陸去年派了一個研究考察團，前往德國取經，向在運動生物力學研究有相當成就的巴萊希(R. BALL-REICH)、席維茲(A. SCHWIRTZ)、包曼(M. BAUMANN)等人請教，然後帶著一大批經書回國，投入體育科學的研發工作。

也因為體育科學如此複雜，一般人實在很難看得懂，所以單單只由各所大學研究部門自行研究，實在很難竟其功，沒有一個統籌的部門負責，想加快速度踏進這個領域，無異緣木求魚，所以新的體委會應向新的政府要求這方面的支援，不要讓我們已落後人家十幾二十年的體育科學，一直處於落後的格局。

(作者高正源先生為本報副總編輯)