49098

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射箭　來源 民生報　日期 751013　版面 三版

從亞運國力實我

拉弓射箭 我們也佔一席之地
看韓國想自己 趕快急起直追

本報記者 呂美娟

漢城亞運射箭賽四天內共打破兩項世界紀錄、平兩項，還有七個項目成績超越奧運，可以說是有客觀標準的運動項目中，亞洲最具世界水準的一種，能在亞運名列前茅的，就等於世界數一數二的選手了。

我國射箭運動在近幾年全力栽培新秀，成績也很可觀，尤其是亞運會期間爭取入亞洲射箭協會成功，選手們多了亞大洲杯的比賽機會，對成績的推進更有幫助，所以射箭協會對未來發展很有信心。

由表列的成績來看，我國的射箭水準還不壞，如以選手的個人最佳紀錄和亞運前三名比較，我們應該還有三面獎牌好拿。

女子組韓國女將加上大陸、日本選手，幾乎已是世界射箭菁英的大集合，在無風、溫和的氣候下，韓國的新秀朴貞娥、金米子甚至表現勝過往常，所以亞運的成績非常好。即使是這樣，我國選手也有機會爭得一席之地，五十公尺雙局的銅牌馬湘君得六一八分，我國秦秋月保持的全國紀錄為六一九分。此外女子團體應該也有一拚銅牌的機會。

男子組少了美國的麥金尼及佩斯，平均水準比女子組差了一級，但是仍旨很有可觀。光從成績比較來看，我國邱炳坤的五十公尺全國紀錄六四二分，勝過銅牌得主山本博的六四〇分；九十公尺五八一分，也比亞運銀牌具茲晴五八〇分、銅牌田仁秀五七一分好。同樣的，團體也有爭銅牌的實力。

形勢既然相當樂觀，我們的做法也該更加積極，韓國成功的例子，就很值得借鏡。

韓國從一九七一年開始有射箭活動，金珍浩自一九七三年崛起，七六年得亞運冠軍，七九年獲世界錦標賽冠軍，到八三年再度稱霸世界時，韓國政府由金珍浩開始實施傑出運動員的終身俸制度，她得到一間房子，和每月相當五萬台幣的月薪，成為全韓青年的偶像。

有了一位人人羨慕的超級巨星，加上第一大企業現代的支持，和自小學起分級推廣的方式，韓國射箭人口激增，目前有兩萬射箭人口，可以比賽的選手就有兩千，基層相當穩固，新陳代謝也快。

據韓國女子教練金享鐸說，他們歷經多年訓練的最大心得有三：

①射型不能隨意改變，要練到熟練得近乎機械反應的程度。

②為訓練集中注意力，他們把靶紙上原來十分的黃色部份挖掉，形成一個「黑洞」來練習，結果效果很好。

③每個距離都要照顧到，今年韓國準備亞運集中注意力於原來較弱的五十、三十，沒有重視長距離，日本、大陸才有機可乘。

射箭協會考察亞運的林忠明、林圭璋，還發現頂尖射手如今都以石墨纖維弓取代玻璃纖維弓，日本選手還使用新產品「超強弦」，在名次之爭只在一、兩分的情況下，器材的更新絕對有幫助。

射箭各項紀錄比較

（呂美娟製）

男子組	世界紀錄	奧運紀錄	亞大洲杯	亞運紀錄	全國紀錄
單局全項	1341				1284邱炳坤
90M	322				304邱炳坤
70M	342				324邱炳坤
50M	345				327邱炳坤
30M	356				350邱炳坤
團體	3912				3773邱炳坤 黃鏞燮 林鴻治
雙局全項		2616	2580	2572松下和幹(日)	2516邱炳坤
90M		601	589	586松下和幹(日)	581邱炳坤
70M		653	636	656楊昌勳(韓)	634邱炳坤
50M		660	650	651楊昌勳(韓)	642邱炳坤
30M		702	705	706楊昌勳(韓)	695邱炳坤
團體		/	7626	7681楊昌勳 具慶明(韓) 田仁秀(韓)	7435邱炳坤 林鴻治 鄭銘仁

女子組	世界紀錄	奧運紀錄	亞大洲杯	亞運紀錄	全國紀錄
單局全項	1325				1260黃金蘭
70M	328				307吳楊淑純
60M	338				328黃金蘭
50M	335				320秦秋月
30M	354				342許馨芝 周明熙
團體	3935				3662黃金蘭 劉碧瑜 周明熙
雙項全局		2568	2580	2634朴貞娥(韓)	2487黃金蘭
70M		611	629	628馬湘君(大陸)	597秦秋月
60M		648	639	673金珍浩(韓)	637黃金蘭
50M		631	629	652朴貞娥(韓)	619秦秋月
30M		694	696	702金珍浩(韓)	676許馨芝
團體		/	7637	7836朴貞娥(韓) 金珍浩(韓) 金米子(韓)	7266黃金蘭 周明熙 劉碧瑜