

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 扯鈴 來源 中國時報 日期 98.4.-5 版面 B四版

◎ 特色學校

嘉和國小扯鈴隊 揚名台美韓

廖志晃／南投報導

南投市嘉和國小推動傳統民俗技藝—扯鈴，成果斐然，10多年來，參與競賽得獎無數，這支全國第一名的扯鈴隊，不僅屢屢在國宴上演出而聲名大噪，還3度赴美國公演；小朋友傳承技藝、訓練手腦協調，還建立自信心。

嘉和國小是位於農村的小學校，因為發展扯鈴技藝而聞名遐邇，扯鈴隊自成立以來，一直是各級競賽的常勝軍，曾獲得全國性的比賽如教育部民俗體育觀摩賽第一名，體委會雙人組冠軍等。

扯鈴是傳統技藝，嘉和國小傳承老把戲卻能大放異彩，關鍵在於推陳出新，突破傳統，以日常生活用具為「扯鈴」，包括鍋蓋、鍋鏟、

飛盤、雨傘、掃把、呼拉圈、長竿、長繩等，都能夠透過純熟的技巧，演出變化無窮的絕技，讓人歎為觀止！

扯鈴是嘉和國小學童的校園活動，也是步上表演舞台的鑰匙，迄今在美國、韓國及國內的大、小型公演，超過280場！

但是校長陳文燦和教練張惠宴主任，2人都堅持演出必須在假日、課餘進行，絕對不能影響同學正常上課。

陳文燦指出，玩扯鈴必須專注，且具備高度的靈敏性，否則不僅漏接，還可能被砸中。

小朋友延續傳統文化，同時訓練自己的眼、腦、手身心協調；更重要的是透過公開演出，讓孩子獲得



▲南投市嘉和國小扯鈴隊，除訓練學童手腦平衡，也能同時保存民俗文化。（廖志晃攝）

成就感、建立自信心，面對再大的場面也不會怯場，這段經驗將是他

們邁向人生旅程時，隨時可激勵自我的無形資產。

