



統一鐵人三項上屆冠軍克里格·瓊斯再度來台準備衛冕冠軍。 記者趙文彬／攝影

台積人的DNA 今天拚鐵人

【記者王樹衡／南投縣報導】「台積人的DNA，就是利用片段時間，做最多的事，發揮最大的產能。」

在「鐵人幫」幫主陳益德號召下，今年的台積電來了150多名員工，參加今天起在日月潭開賽的統一鐵人三項賽，從鐵三角、半程鐵人到全程鐵人都有，比去年參賽人數整整多了一倍，連8吋晶圓廠廠長，也都下海小試身手。

統率1400名員工近50歲的台積電五廠廠長張漢，今年首度參加半程鐵人賽，近50歲的他說，「參賽動機，第一就是這項比賽很好玩，第二就是這種競爭，融合毅力及耐力，就跟我們一般企業在競爭一樣。」

上週他們一群人還利用時間，來日月潭進行測試，雖是第一次，但張漢笑說，「絕對沒問題。」

由於廠房工作是每天24小時不間斷，採取4班輪班制，因此健康管理對這些員工很重要，不少員工參加運動社團，各項路跑賽都可見到台積電員工身影。

參加鐵三角比賽的員工韓瑞驊就說，「在台積電運動很特別，配合體重，計算每次運動量所消耗的卡路里，都要做精準測量，甚至流失的鈉有多少，要補充多少鹽份，都要做管理。」

他說，他們畢竟是科技人，連運動都要很科技，公司有健康管理中心，幫他們做好計算，這也是台積電員工最大不同之處。

「鐵人幫」幫主陳益德，早在10多年前就參加統一鐵人三項比賽，在他號召下，不少人開始迷上鐵人三項比賽，使得台積電今年超過百人報名參賽，是企業鐵人最大團隊。

陳益德說，他通常比別人早一個小時上班，除了避開跟人搶停車位外，最重要就是可利用這1小時做運動，幾年來就是養成這樣的習慣，讓他年年都參加鐵人三項比賽，他說，就是擁有台積人的DNA，才會樂此不疲。

邁入第16年的統一鐵人三項，由於今年報名參賽人數創下歷年之最達3420人，因此主辦單位首度分兩天進行比賽，今天將進行三人一組「鐵三角」及半程鐵人賽，明天則進行全程鐵人三項。

