

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 970812 版面 AA三版

他們為什麼強

南韓射箭 放蛇練膽

【記者雷光涵／綜合外電報導】南韓男女射箭隊所向披靡，一如過去幾屆奧運的表現，再度拿下團體金牌，南韓女子名將朴成賢曾說，選上國家代表隊，比奧運奪牌難度還高；準國手得接受一連串的「嚇破膽」訓練。

南韓「朝鮮日報」及「中央日報」陸續揭露南韓射箭隊成功的秘訣：膽識訓練，是南韓射箭隊多年來的傳統。

今年他們在陸軍政戰學校培訓，由助教扮鬼，暗夜跳出來嚇人；教練還硬把活跳跳的蛇塞進男、女隊員的衣服裡，有的女隊員被嚇哭了。

賽場上也下苦功，只留下靶紙黃心（十分、九分），意謂沒射出九分以上，就算「脫靶」；或讓教練坐在靶架旁邊，給選手放箭壓力。

一九九二年巴塞隆納奧運團體金牌選手李恩慶說：「若無法克服練習的緊張考驗，大概

在正式比賽也無法射出好成績。」她也經歷過「活蛇關」，「要逼自己勉強把蛇抓住。」此外，南韓箭協五、六年前引進選手綜合管理系統；從初學開始，紀錄選手的心理、身

體變化，及射中靶心的軌跡變化過程，目前登錄的選手約一千五百人。

由於北京奧運的射箭決賽場採狹長設計，南韓射箭協會投入兩億韓元、約台幣六百多萬元，在首爾市蓋了座一模一樣的決賽場地。

歷屆奧運南韓射箭隊名次

項目	女子團體	女子個人	男子團體	男子個人
1984年洛杉磯奧運	未設項	1、3	未設項	--
1988年漢城奧運	1	1、2、3	1	2
1992年巴塞隆納奧運	1	1、2	--	2
1996年亞特蘭大奧運	1	1	2	3
2000年雪梨奧運	1	1、2、3	1	--
2004年雅典奧運	1	1、2	1	--
2008年北京奧運	1	?	1	?

製表／雷光涵

大

數字看奧運 百步穿楊篇

- 600萬** ▶ 全球目前投入射箭運動人口約600萬
- 9216** ▶ 北京奧運9日排名賽全部128位選手射箭總數
- 687** ▶ 男子70公尺72箭世界紀錄，由南韓選手林東賢於2004年雅典奧運締造
- 682** ▶ 女子70公尺72箭世界紀錄，由南韓選手朴成賢，於2004年雅典奧運寫下
- 231** ▶ 男子與女子團體24箭世界紀錄，其中女子團體世界紀錄由南韓在本屆奧運10日8強決賽創下
- 100** ▶ 從1984年洛杉磯奧運南韓女子箭隊首次亮相，至今連續6屆囊括團體賽金牌，奪冠率百分之百

製表／楊育欣

