

台大醫院復健科主治醫師賴金鑫獲選十大傑出青年，代表了社會對他多年來專注於運動醫學研究的肯定。賴金鑫是最關心我國選手訓練和預防運動傷害的人士之一，選手傷痛纏身，他都會給予最佳治療與訓練時維護健康的建議。

國內醫界對體育界的支持，向來不遺餘力。台大復健科的連倚南、賴金鑫、外科韓毅雄、榮德運動醫學部主任吳清哲、馬偕骨科黃俊雄等，長期支援體育界，關心選手成長，默默奉獻不求聞達，特優選手有傑出成績，他們從不居功但功不可沒。像韓毅雄醫師在我國少棒風起雲湧之時，就對少棒球員投變化球不會影響發育進行長期觀察。郭源治是他的病人，韓醫師替郭源治看手腕無數次，等於是「郭源治」黃金手臂的維護人，這幾年，郭源治在日本職業棒球界出人頭地，韓毅雄有大功焉。田徑選手的運動傷害也蒙連倚南、賴金鑫、吳清哲等的大力協助，田徑水準的大力提升，這幾位醫師的貢獻與教練所扮演的份

### 賴金鑫與選手健康管理制

量不相上下。這一群熱心的醫者長年為體育界服務的熱忱與精神令人欽敬。但是，選手的運動傷害光靠熱心醫師來治療是不夠的。去年，體協召開奧運選訓會議時，賴金鑫就提出體育界建立運動員健康管理制度的重要，賴醫師的想法帶給體育發展一個新觀念，將選手訓練與健康管理結合起來，功效必異於以往。

據報導，東德在這方面領先群雄，塞拉耶佛冬運的前一年，美國女子隊前往訓練，看到東德女將每次訓練後必定抽血檢驗，大感驚訝，事後才了解東德醫學界在選手訓練方面扮演重要角色。東德能年年造就出世界級人才與選手的健康管理制大有關聯。

今天，賴醫師當選十大傑出青年，體育界給予道賀之餘，如能積極的將選手健康管理制逐步付諸實施，那將是一大進步。



### 宮城電視高球賽 涂阿玉獲第三名

【中央社東京十五日專電】中華民國職業業高球好手涂阿玉今天在仙台舉行的宮城電視高球公開賽中，擊出低於標準桿兩桿的七十一桿，以總成績二百二十桿，和另外一位選手並列第三。

日本選手森口裕子以二百一十八桿奪得冠軍，將可獲得三百萬日圓（一萬二千五百美元）的首獎獎金，韓國選手具玉淑以二百一十九桿獲得第二。中華民國選手陳麗英和戴玉禮均以二百二十三桿，和另外五位選手並列第十四。

吳明月則以二百廿四桿，與另外兩位選手同列第二十一。

## 「不務正業」終有收穫

### 賴金鑫鑽研運動醫學够魄力

本報記者 劉延青

「沒想到我的『不務正業』，還有獲獎的一天。」掩不住語氣中的喜意，賴金鑫先調侃了一下自己。

身為台大醫院復健科主治醫師，近十年來，全心投入的卻是運動醫學，賴金鑫早先並不奢望能靠在這冷門科中的努力，就當選為今年的十大傑出青年。

醫學界裡，內、外、小兒、婦產科是熱門的四大科，新進醫師通常也優先擇取這四大科為專攻的對象，無形中其他科別受到冷落，同時也不易獲得傑出的醫學人才。而國內的運動醫學更因起步晚，以其為專科

的醫師，簡直寥寥可數。

而自稱與運動醫學已結下不解之緣的賴金鑫，當初也是在一個極偶然的機會裡，和「運動」定的交。十一年前，田徑教練吳錦雲對科學化訓練十分嚮往，於是找台大醫院復健科主任連倚南幫忙，想借重醫學的力量，協助訓練。

沒想到隨著連倚南做了陣運動員的體能測驗等工作，賴金鑫竟一舉成迷，於是又訂雜誌，又託人自國外帶回有關書籍的苦苦鑽研，賴金鑫成為國內第一個全力研究運動醫學的醫師。

榮總運動醫學部主任吳清哲說：「先撇開賴醫師的成就先談，光看他能在那麼多年前，運動醫學於國內還不為人注意的時刻，就奮身進入這個領域，僅僅這份毅力和魄力，就夠難得。」

靠著自我進修，賴金鑫獲得了運動醫學的理論知識，七年前，從連倚南手中接下台大復健科「運動傷害特別門診」的主持擔子，賴金鑫把理論轉為實際的應用。這一來，國內的運動員也開始知道，受了傷，要找專業醫師看。

幾年來，賴金鑫的耕耘，對國內運動醫學的發展，運動傷害醫護的專業化，自有不可磨滅之功，他的入選十大傑出青年，何嘗不也是運動界的好事？



賴金鑫在玉山做登山心肺功能攝氧研究。(本報記者 楊克明攝)

