

# 鹿逐城漢 足十信心 願宏發前征出 手選團運奧華中

珠麗王者記報本 發長何 煌清鄭 劉善群聯合採訪

蔡白生 (定向飛靶)

## 通知太遲壓力大

自接到國際射總通知，以外卡身分搭上奧運代表隊末班列車後，興奮的心情到現在尚未平靜，但由於通知時間太晚，準備匆促，心裡也覺得壓力頗大。

最近幾天在林口靶場的練習中，雖然多次打出兩百分滿分，但仍有一些小缺點需要修正，希望自己在抵韓之後，能把握正式比賽前的空檔(廿二日開賽)，將狀態提升到如年初參加世界射擊賽時一樣。

目前個人定向飛靶最佳成績是一九五分，而國際比賽的最佳紀錄，是年初在東德世界射擊賽所創的一九四分，雖然目前東歐國家和美國選手實力很強，但自己仍有自信能在比賽中力拼到底，並以此擠進前八名為預定目標。

興台杜 (擊射)

## 題問沒名三前拿

如果能夠發揮平常練習水準，我應該可以拿到前三名。

再度參加奧運，我並不感覺有什麼承受不了的壓力，八年的國際賽經驗，對我來說，的確很可貴，如何在比賽中保持冷靜，如何讓自己發揮，我有體會。

大家都很好奇射擊項目，是因為參加的選手實力都很接近，誰的臨場好，誰就能拿獎牌。國際間比較特出的選手，我們都同場競技過，目前為止，除了蘇聯一位選手之外，我和其他選手都互有勝負，我贏他們的次數比輸的次數少。

我的近況不錯，練習時曾出現很好的成績，這並不保證我一定有金牌，因為臨場才是決勝負因素，不過，這已給我相當的信心。

在各種國際賽中，我都贏過獎牌，唯獨沒有贏過奧運獎牌，因此，這次奧運，我以「最後一次」的心情，砥礪自己好好表現，拿到奧運前三名，完成我最大的心願。

## 蔡溫義 鍾永吉 留左訓最後衝刺

本屆奧運我國舉重隊中，較有實力爭得前矛的兩位老將蔡溫義與鍾永吉，昨天晨晨代表團齊聚劍潭報到時，他倆獨留左訓中心「養精蓄銳」，為最後一次參加奧運比賽而拚命。

在代表團即將出發前，蔡溫義等人不願多說、多想，比了就知道。

教練陳明君說，前陣子蔡溫義因赴于痛去醫院掃描，曾擔心長了肝癌，現在已證實不過是血管癌而已。

阿義在奧運的主要對手為蘇聯、保加利亞及大陸的何英雄，他預估阿義如能舉起二七七點五公斤，便有希望再為我國奪得奧運金牌。

至於鍾永吉，右膝蓋舊傷已無大礙。

這兩年來他很少參加比賽，尤其是沒有參加國際性比賽，對他的臨場表現多少會有影響。

(本報記者 何長發)

楊秀珍 (女子自由車)

## 全力爭取前幾名

三年前由田徑短跑選手改練自由車，竟一騎「出很意外的一片天」，成為漢城奧運會的國手之一，這是一生的榮譽。

去年的這時候，我也曾赴漢城參加奧運自由車會外賽，在個人拿手項目一百公尺爭先賽，得到第七名，而在稍早前的亞洲杯比賽，曾獲得銅牌，頭佔在漢城奧運的主要對手，將是蘇聯、大陸、日本及韓國選手，我不敢奢求拿到獎牌，但會全力爭取前幾名。

我目前的狀況，仍保持全國紀錄十二秒四九

賴芳美 (女子射箭隊)

## 穩字訣體會良多

雖然目前女子射箭的個人和團體金牌，大家一致看好蘇聯或韓國女將，但是經過美國錦標賽和法國國際賽的歷練後，心中突然覺得，要奪下奧運金牌並非如想像中的難。

法國國際賽決賽時的功虧一簣，使我對穩定性的重要有更深一層的體認；而在左營最後階段的集訓情況，也讓我更增加一些自信。

過去在參加國際賽時，雖然明知自己和對手的實力相差不多，可是一看到對方自信十足的神態和非一擊不可的氣勢，在未比賽前心裡就已輸了一截，但經過多年國際比賽經驗的累積，我已能體會出「彼丈夫也，吾丈夫也，何足畏彼哉！」意義。

在這次漢城奧運比賽前的心情，已不如過去一般的緊張，而且心裡更有一份贏得金牌的企圖心。目前我把最大的動敵定在蘇聯的阿薩尼可娃和南韓的金水寧兩人，只要自己能在比賽時保持冷靜，我相信自己一定能射出一三三〇分以上的成績。

劉碧瑜 (女子射箭隊)

## 指傷快好締佳績 面對強敵無所懼

如果現在要我許願，第一的希望就是讓自己右手無名指趕快好轉！

從赴美參加射箭錦標賽開始，指傷就一直讓我無法順暢的射出每一支箭，雖然自己明白能創造更好的成績，但指傷卻一直讓我無法如願，真是快急死人！

從開始參加射箭比賽後，我的成績總是以在國外比賽的較佳，今年年初在印度的亞洲杯超越奧運紀錄後，自己就一直期望能在奧運會中和世界高手一爭長短。

這次我們三位女選手一直被國人看好能拿到獎牌，而我們三人雖然也對自己具有信心，可是萬一到比賽時手指還未癒，影響團體成績表現，那將是我一生中最難過一刻。

經過去年世界杯和八月的法國國際射箭賽，我對單局晉級制已經能夠適應，而在奧運面對蘇、韓兩隊實力強勁的女將，由於有多次交手的紀錄，我想並沒有什麼好怕的。

白允瑤 (跆拳道量級)

## 報仇的時間到了

我的比賽日期是開幕當天下午，對其他選手可能造成心理上的負擔，但是經驗告訴我，絕對不能驚慌，尤其在韓國人面前，稍有退縮就可能被對手逼到絕境。

經過長期集訓，我對自己的狀況很滿意，在左訓中心，韓籍根教練要求大家以橡皮帶捆綁在腳踝上，另一端繫於重量訓練機上反覆練習踢腿動作，目前我的出腿速度及勁道都比亞洲杯時進步不少。

今年第八屆亞洲杯比賽，全隊只有我擊敗韓國選手，並且得到唯一的金牌，希望隊友們能在漢城好好表現，報回一箭之仇。

韓國的李永、秋蘭立其中一人，將是最大的敵人，亞洲杯交手經驗和比賽錄影帶觀摩，使我對韓國選手進攻型態及動作認識不少，加上自己正處於巔峰狀態，我有信心贏得好成績。

韓國裁判執法不公的情形，應該不會出現在奧運盛會上，在公平、公開的比賽中，我認為獲勝的希望更為濃厚。

鳳君陳 (級量輕拳拳路)

## 抱懷滿望欲勝求

在左營訓練中心，每天的訓練課程包括體能訓練、基本動作加強及模擬演練，分量相當多而重，但是我要求自己用心練習，不怕吃苦，只為了要在奧運會中創下好成績。

主要競爭對手應該是韓國的李恩珠，根據過去世界杯、亞洲杯對陣經驗，李恩珠小動作多而且相當狡詐，以前沒有用心防範，吃了不少暗虧，這回我特別加強「知己知彼」的準備工作，打算好好較勁。

以前我的上端攻擊動作不好，而且不太敢做，平白喪失許多勝算，現在經過教練指導及集訓後，情況已大不相同，我想李恩珠一定沒想到。

為了應付漢城觀眾喧鬧的場面，侯緯星教練曾訓練我們「冥想」模擬實際戰況，我想只要心存勝利慾望，漢城奧運一定能有好的成績出現。

秦玉芳 (跆拳道量級)

## 信心實力進步多

信心和實力是獲勝的兩大因素，我認為經過長期集訓後，這兩方面都有相當滿意的進步，比起過去參加世界錦標賽、世界杯和亞洲杯時的狀況都好。

跆拳道比賽一向由中華、韓國、西班牙、美國爭奪錦標，不但實力要夠，臨場表現要穩定，還要有好的機運，過去我的運氣和表現都滿不錯，這回命運之神應該還會眷顧我對。

自己另外一個重大突破是戰術運用，跆拳道比賽講究技術、體能，也需要冷靜的頭腦和活用的戰術配合，在左訓這段時間，我下功夫學習各種應敵策略，也看過外國選手比賽影帶，再模擬對策破解，覺得效果很不錯，一定能在奧運會中派上用場。

集訓時連續攻擊和防禦動作，也是練習的重點項目，我覺得現在全面性攻守動作，都可以發揮無遺，應該會有更上一層的表现和成績。