

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 民生報 日期 761203 版面 三版

鹿特丹世界體操賽後觀感(三)

# 拉近差距，不能再摸索訓練了

· 蔡宜郎 ·

競技體操高層次選手所選擇高難度動作固然十分引人注目，而且贏得滿場的喝采，但是其失敗率也隨之增加，縱使精益求精，仍難免失誤，即使那些素負盛名的選手也不例外，如這次李寧、許志強，甚至樓雲雖獲跳馬、地板金牌，但至單槓的狄爾傑夫空翻時亦照樣失手掉落。

在群雄林立各顯神通的大賽中，最令人佩服莫如蘇聯的單羅色契夫，他十六歲時就贏得一九八三年世界錦標賽個人全能冠軍，在一九八五年的世界大學賽又獲全能冠軍，但不久後在蘇聯國內發生車禍，有一根腿骨碎裂幾十月，深以為這位稀世的體操天才，可能從此退隱山林度其黯淡的餘生。

豈料在我隊抵達荷蘭的翌日，在練習場看蘇聯隊的練習時，竟然看到他在旁活動筋骨，並上器械做些簡易動作如單槓大迴環及雙槓倒立轉體之類，但在我內

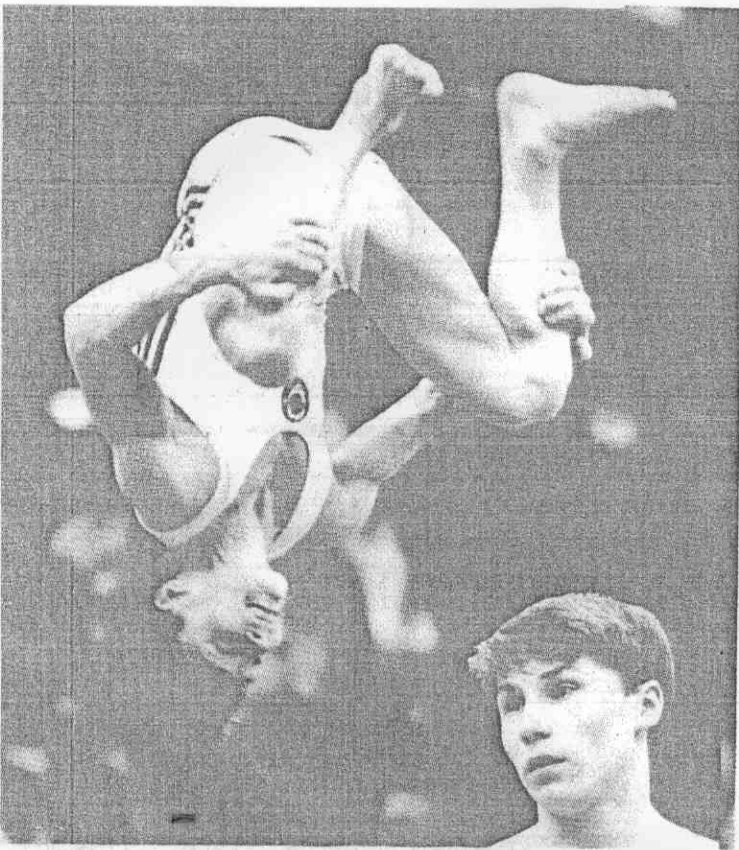
心裡始終認為是否酬庸性質，掛個候補位置來看比賽的，否則如按報導那麼嚴重腿骨碎裂，即使治癒也不可能重返體壇，做跳馬地板的騰翻等激烈動作。

可是眼前所見之稀世天才，腿骨竟看不出明顯的疤痕，正式比賽時不僅照常下場，而且雄風不減當年，除了地板騰翻高度稍差之外，吊環用力動作比以前加深，單槓的單手大迴環的變化更是出神入化。這次依然蘇聯個人全能冠軍之外，並獲鞍馬單槓金牌、吊環雙槓銀牌、跳馬第四，誠如民間戲劇的三太子李哪吒經大乙真人蓮花化身之後，脫胎換骨，再度紅塵一樣，一次比一次強。不過，我還是認為他如果不經那次車

禍，而致練習中斷的話，相信該比現在更強，而且一九八五年的世界錦標賽全能冠軍，仍將非他莫屬。

總而言之，國內體操並非一無是處，以目前幾位名列前茅的選手所做的難度，實已凌駕一九七二慕尼黑奧運冠軍之上，只是「美感」「氣質」「技術正確性」「體力」較差而已。我們如能確實活用這次世界體操錦標賽所學的经验，而且群策群力，再也不要容許打游擊戰的方式，各自為政；須知外界是多麼奮發而有組織的訓練，而我們還在自我摸索練習，如是只有拉長敵我之間的差距而永遠無法縮短。

(全文完)



▲蘇聯另一主將李烏京(圖見)與羅色契夫合力衛冕成功，保住蘇聯的業霸。

