

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 92年 氣運 來源 聯合報 日期 92.10.16 版面 D八版

全運會

南市划下第一金

男子四人雙槳 二百五十公尺處追上一路贏到底

【記者賈亦珍、陳積碩／台北-五結聯線報導】起步雖落後，但在兩百五十公尺處追上，從此一路順風，台南市划船隊昨天在男子四人雙槳奪冠，拿下本屆全運會第一面金牌。

「我們每人都拿過全運划船金牌。」在南市建興國中當實習老師的廖本捷說：「不過，全運第一金這還是第一次。」昨天他們起步時落後，「我們很少練起步，因為它是兩千公尺的長距離比賽，不是一兩百公尺，開始落後沒關係，持久力才重要。」

落後時廖本捷要大家穩住，並加把力，快到兩百五十公尺時，他也提醒隊友：「快抓到了。」等到超越後就一路領先到底了，到終點時領先了將近三秒，大概是一個船身的距離。

「四個人中只有邱芳斌不是上屆的陣容，其他三人廖本捷、兵佳豪及蔡宏盟都是連莊。」教練洪瑞昌說：「上屆第一金被自由車項目拿走，本屆划船先辦，我們又是第一個項目，實力又不錯，這塊金牌我們本來就有把握。」

「我們練得很辛苦。」廖本捷說：「一日三餐。」他們每天上午五點起床，開始練第一頓，下午三點半練第二頓，晚上七點再練第三頓，他說：「累得每晚一躺下去不到三秒鐘就睡著了。」

「總算有代價。」廖本捷說：「這面金牌讓我覺得辛苦沒有白費。」

↓全國運動會雖未開幕，但第一金已產生，男子划船四人雙槳台南市隊的廖本捷（左起）、邱芳斌、兵佳豪、蔡宏盟摘下這極具意義的金牌。

記者陳積碩／宜蘭傳真

