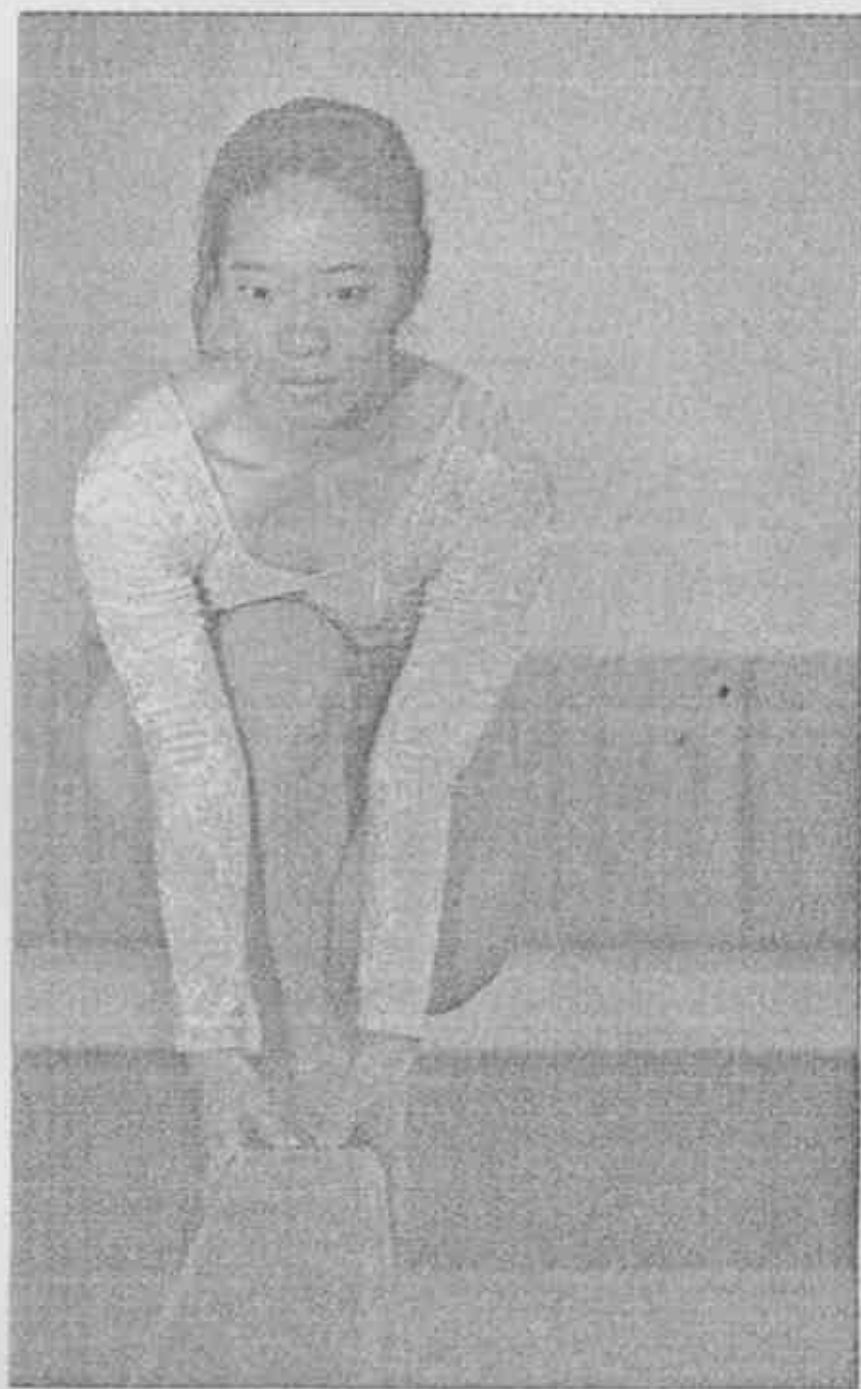


## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 体操 來源 聯合報 日期 99.5.10 版面 A五版

## 體操銀牌 一根平衡木 跟她進淡大



「記者馬鈺龍／桃園報導」  
參加大運會不求成績，只享受  
參賽過程，淡江大學保險系的  
徐湘婷（見圖，徐湘婷提供）  
，不但享受運動，也從運動過  
程中得到另一種歷練。

沒有接受正統體操訓練，徐  
湘婷高二時看到北一女校園貼  
出來的體操社招生海報，「體  
操選手好美喲。」她說，就因  
為「美」讓她接觸了體操，她  
最拿手的是平衡木，大一到大  
三都拿到大運會非體育運動科  
系的一般女子組金牌。

昨天平衡木金牌由美和技院  
梁雅雯奪下，徐湘婷雖只獲銀  
牌，沒能完成四連霸，她卻一  
點都不在意。

「運動嘛，快樂就好，有金  
牌最棒，沒有也沒關係，我喜  
歡的是參賽的過程。」從運動  
中她結識了很多朋友，淡江體  
操社只有四位社員，參賽前跟  
台大體操社一起向台師大借場  
地練習，昨天台大的同學也支

援她賽前練習。

有人問她：「課業這麼重，你  
怎麼調適？」她笑說：「如果課  
業碰上瓶頸，我更想去運動，因  
為它可以讓我思路更清楚。」

考上淡江，沒有平衡木可以練  
習，她向北一女老師求援，北一  
女的指導老師對她說，如果平衡  
木對妳這麼重要，就借給你帶到  
淡江吧。

她一聽，哇，真是興奮，淡江  
體操社僱了一部卡車，就把平衡  
木載到淡江，讓徐湘婷大學生涯  
也能維持練習。她說：「平衡木  
也跟著我升大學，這種心情是別  
人無法體會的。」

她從十歲就跟著父母參加農會  
的四健會社團，今年廿二歲，已  
經是台北木柵區四健會的總代表  
，還被推薦為全國只有廿二位優  
秀成員組成的「草根大使」訪問  
團，七月二日要到瑞士參加世界  
性的國際農技活動交流。她說，  
「很緊張耶，從沒去過歐洲，想  
利用這次機會見識一下。」