

《裝備篇》

球拍、球、球鞋、護目鏡

基本裝備 大型運動用品店可購得

記者 徐大基／報導

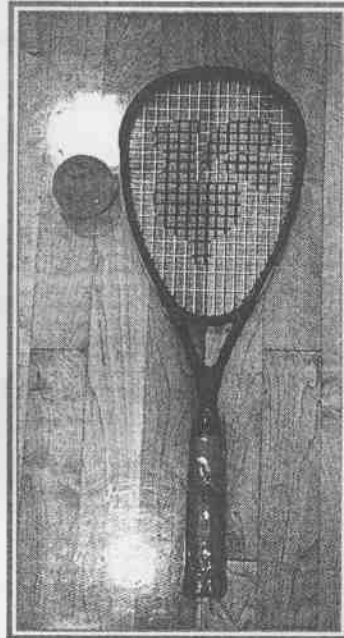
球拍、球、球鞋、護目鏡是打壁球的基
本裝備，民眾在大型的運動用品專賣店多
可購買到，有些俱樂部也有販售。

一、球拍：壁球專用的球拍為長柄的網
拍，形體介於網球拍和羽毛球拍之間，有
點像小型木框網球拍，以重量可區分為一
百二十克、一百五十克及一百八十克三個
等級，球拍越輕揮動越容易，但擊球威力
越小，球拍一般是以碳纖維為材料，價格
約兩千到三千元之間，也有少數鈦合金製
成的要價則在四、五千元以上。

二、球：壁球的直徑約五吋，大小有點
像高爾夫球，但比高爾夫球稍小一點，球
身為黑色，上頭分別有紅、黃、藍、白點
之分，代表四種彈性等級不同的球，黃點
球彈性最差，使用者多半為高段數球員，
藍點球的彈性最好，最適合初學者選用，
打出心得後，便可逐步向白點、紅點以及
黃點球挑戰晉級。

三、球鞋：壁球的場地多為木板構成，
加上打球時會有很大的衝刺力、迴旋、爆
發力等，所以球底的材質以抓地力強且較
為柔軟的橡膠為佳，橡膠底的球鞋除了適
合在木板上奔跑，並避免破壞場地以外，
還有耐磨、防滑以及保護球員等功能，在
壁球盛行的國家，多有生產壁球專用球
鞋，而目前壁球運動在國內還不十分普
遍，沒有國產的壁球專用鞋，民眾可以用
多功能鞋取代，或者由國外帶進來。

四、護目鏡：因為壁球在室內活動，許
多人會忽略這一項裝備的重要性，其實護
目鏡的功能並不是用來防止強光，而是用
來保護眼睛，降低球拍或球傷害眼睛的危
險性，在美國，政府強制要求民眾進入俱
樂部打壁球時要戴護目鏡，不過熟悉規則
且技術佳者，可以不戴護目鏡，如一九九
八年的亞洲杯比賽則無此限制。



圖較也面拍、大較徑球，球及拍球的用童兒↑
攝／助天李 者記
不差球夫爾高與，小較體球，業專為較具球的用人大↓
攝／助天李 者記

