



高正源

在二十一世紀，體育科學已成爲全民運動之母，過去我們都忽略了體育科學

發展體育科學

提升競技水準

的重要性，現在雖然已開始朝這個方向在努力，但腳步跨的還是太小，如果不趕快加緊腳步，過去在臺灣所形成的體育文化，也將隨著我們競技運動的沒落，逐漸模糊到成爲一個沒有體育文化的國家。

體育科學爲什麼躍身成爲全民運動之母？因爲全民運動的風氣，是建構在競技體育的國際成績之上，如果競技體育在各項的國際賽會，拿不出優秀的成績，有條件發展職業業運動的項目，就無法職業化，在競技運動無法職業化的情況下，要讓運動成爲人們生活中的一部份，無異緣木求魚。

更廣泛的影響，是競技運動如果無法借重體育科學的協助，在國際賽會展現別人爭鋒的能力，一來民眾沒有熱切關注的目標，會降低自己運動的意念；二來家長本身沒有運動的意念，就不會鼓勵兒女投入運動行列；三來喜歡藉運動活絡筋骨，尋求健康的人愈來愈少，怎麼可能會有全民運動這個名詞；四來大家不熱中於運動，整個國家的體育產業就沒有發展的空間，減少了許多就業機會；最重要的一個民眾不熱中於運動的國家，必然會是個不健康的國家。

爲了不讓國家成爲一個不健康的國家，在體育發展的整個建構上，最基礎的建構就非常重要，如果最基本的架構不周延，推展起來不但會備感費力，可能連事倍功半的效率都達不到，所以才會提出體委會必須重新爲本身及體總、教育部體育司定位的建言，把學生運動最重要的環節，即大學運動員，確實掌握住，再利用體育科學來提升他們的競技實力，使我們重返世界級的競爭舞台上。

企業界要投入體育的推動，廠商會願意出錢贊助條件優秀的運動員，不論是個人或團體運動，都有他們自己的考量，然而不論是從那一個角度在考量，最直接的也就是所贊助或資助的運動員，能不能達到提升該公司名氣或形象的目的。

在這個前提下，從體育科學下工夫，已是不可避免的課題，否則永遠別想擊敗別人。目前國內已有幾所大學或體育學院，投入了體育科學的研究，但都屬於起步的階段，對國家代表隊選手的幫助依然有限，就連現在正備戰要進軍雪梨奧運的培訓隊，也都是靠土法煉鋼練出現有技術的。

體育科學雖然是一世紀末的新興科學，但在體育先進國家都已有明顯的成果，像最近的沙魚裝連身泳衣爲什麼會挑起這麼大的話題，關鍵就在有實際的科學數據爲這套泳衣背書，所以，我們絕不能再忽略體育科學的重要性。

(作者高正源先生為本報副總編輯)