

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 民生報 日期 860322 版面：二版

大陸金牌選手團的建言

• 社 評 •

大陸金牌選手團將於今日結束在台灣為期八天的訪問，啟程返回大陸。

訪台期間，該團恪遵行前達成的默契：不涉及政治議題的討論，也不作正式的示範表演，重點在參觀訪問，以及與各單項協會的教練選手舉行座談，交換訓練及競賽經驗。

由於不作示範表演，對此間的體育愛好者而言，未能親睹世界一流運動員的演出，不免感到遺憾；不過，大陸團來訪之行對此間體育界而言，終究是一個好的開始。大體來說：我們至少有幾項收穫：

(一)大陸金牌選手王軍霞的教練毛德鎮坦率表示：九五年六月接任王軍霞教練之職時，感到壓力沉重，只得每月節省三分之一的伙食費來買書；並尋求科技協助，訂出倒數三百天的訓練計畫，以協助王軍霞走出低潮，再創新高峯。他認為，高度訓練並不適用於每一個選手，建議我方選手與教練必須重視科研、心理建設及溝通。此項建議中肯而扼要，彌足珍貴。

(二)大陸柔道選手孫福明和舉重選手唐靈生、詹旭剛等人共同一致的看法是：「苦練、吃苦」是贏得奧運金牌的唯一祕訣。唐靈生說：舉重訓練相當枯燥，要耐得寂寞。

(三)在雙方交換經驗的座談中，比較接近的看法是：我方的訓練環境及硬體設備相當強，但大陸方面配置的科技人員、醫師、按摩師、營養師等軟體設施較優。這也是大陸運動員在運動傷害方面比例較低的原因，值得我方借鏡。

大陸選手拿到奧運金牌，獎金是人民幣八萬，折合新台幣才廿幾萬，而我國的獎金高達千萬；雖說「重賞之下，必有勇夫」，但多年來，一直沒人能領取。由此可見，鉅額獎金未必是萬靈丹，要想奪取奧運金牌，還得有一套具體可行的周詳計畫，逐步徹底執行。當然，先決條件必然是：選手痛下決心，以技冠群倫、奪得獎牌為職志。唯有如此，優秀的運動員才能揚名立萬。