

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 \_\_\_\_\_ 來源 大成報 日期 860516 版面：九版

從歷史說故事

《體操篇(四)》

## 體操是為健身不必耍槍弄刀

## 德人支持器械體操言論 瑞典人群起反對

記者 高正源 / 特稿

在中國練體操，從古至今都是很平常的事，老祖宗們那個時期，也沒想過會有什麼奧運會及金牌的事，但對歐洲人來講，這種事就非同小可了，這也是很多現代競技運動大多起源於歐洲的主因。

古希臘把體操傳遍歐洲後，一四二三年英國率先在貴族學校中開辦了體操訓練的課程，後來也從單純的肢體動作，加進了器械使體操的訓練更多樣化，但這卻引發了一次世紀大辯論，主角卻不是英國人，反而是德國人與瑞典人。

這一場爭論，其實也與軍國主義有關，當時，德國人非常支持練體操者，一定要把器械體操也列為重點項目，那時候的器械體操，其實就像現在的操槍術一樣，不像我們老祖宗的器械體操，是在練中國功

夫，所以德國人一發表支持器械體操的言論之後，瑞典人就群起反對，認為那樣做，已經破壞了體操原有的人體美。

在現代奧運開辦之前的這一場大辯論，是讓體操運動走進制度化的開端，因為過去從來沒有人認為空手的體操與耍槍弄刀的體操有什麼不同？若純粹只是耍健身運動，一定要耍槍弄刀嗎？

人類能進步，與天生的純真天性有關，所以玩槍弄刀的，在當時已被認為是體操運動的旁門左道，至今，操槍術沒有被列為奧運正式競賽項目，真正的關鍵就在德國與瑞典的這一次大爭辯，當然，後來與世界大戰兩度迫使奧運停止進行，也是最直接的因素，所以現代體操的奧運正式項目，除了鞍馬、高低槓、單槓、吊環、地板之外，就是

韻律操，沒有舞槍弄刀的原因就在此，尤其是韻律操，有拋保齡球桿的、有耍彩帶的、有玩氣球的，就是沒有人敢耍槍弄刀，因為奧運是要大家來奪金牌，不是要把戰爭帶進來。

雖然這一場爭辯，在當時自認是世界最優秀民族的日耳曼人，認為輸給瑞典人實在很那個，但對全世界所有民族而言，日耳曼人又太那個了，還好我們老祖宗老早就在教子孫「不爭」，不然，加入了這一場大爭論，中國功夫中的飛簷走壁，不又要成為世紀話題了。

在這一場辯論之後，歐洲各國已經把體操列為學校中的體育必修科目，一八三八年蘇俄迎頭趕上，不但學習現代體操，也一併在學校開辦器械體操。