

《區運跆拳道檢討》

培訓可造之材 當務之急

因應國際賽量級改變 應覓才強化訓練

●本屆區運跆拳道項目仍然維持八個量級，但明年東亞運將改為男女各四個量級，區運賽後應是從四個量級的體重，找出具潛力的選手培訓，才是當務之急。

區運維持男女八個量級以及維持現有的得分判定規則競賽，但是未來的國際競賽，如明年東亞

雪梨奧運都將改成四個量級，跆拳道培訓隊得變更才行。

今年區運許多具國手身分的選手落敗，表示跆拳道場仍有許多具潛力的好手，國內跆拳道人口眾多，要找出真正能打硬仗的選手

其實不難，端看教練團及跆拳道界人士如何分工覓才及強化訓練。

臨場對戰的積極性不足是國內選手最大的缺點，區運多場金牌決賽仍出現「惜腳如金」兩人選手都不採主動攻擊的場面，選手縱有再好的天分，在比賽中不願施展，得分機會更為稀少。

針對以動作難度給分的趨勢以及國際賽量級的改變，區運會也應以國際賽規則為比賽規則，明年嘉義區運的跆拳道場應該要用新的競賽規則，才能跟上國際潮流。

(馬鈺龍)

