

## 臺灣體大桌球隊到中國石油大學交流參訪

彭婉華、郭智翔

國立臺灣體育運動大學競技運動學系暨碩士班

### 一、前言

本校為了兩岸交流，桌球隊於 2014 年 7 月 11 至 7 月 18 日，前往中國的山東省青島市的中國石油大學交流參訪，此行由林房儻教務長及郭智翔教練帶領八名選手(4 男 4 女)，展開了這趟兩校體育與文化交流學習之旅。

### 二、交流參訪過程

#### 第一天

下午 1 點於臺體校門口集合，搭著學校的校車到桃園國際機場，有些隊員是第一次坐飛機出國，所以很希望趕快到機場，學妹還一直拉著我跟我說，等等到機場要一直跟著我，要帶好我!我們大約兩點多到機場，搭山東航空，下午 4 點 30 左右登機，在等待登機前的空檔，教練說我們可以到處逛逛，但 4 點 20 要到 D9 登機門集合。於是我們就在附近的免稅店逛逛!

到了集合時間，隊員們也全員到齊，準備排隊登機，起飛後，有些隊員很興奮又緊張的看著窗外，嘴裡還念念有詞，第一次搭飛機還是比較害怕!但是我一上飛機就想睡覺，等著吃飛機餐。大約搭乘了三個小時左右我們終於到了中國!進入海關，中國總是檢查的比較仔細，所以時間也拖的比較長。但是隊員們首先最在意的就是手機有沒有 Wi-Fi，VPN (手機 APP 下載翻牆軟體)怎麼用!再來各自領著自己的行李，帶著緊張又興奮的心情往出口走去。接著門口就看到中國石油大學的體育系主任、教練與老師熱情的帶領我們上車，先是將近四十分鐘的路程，一路上學校主任跟教練為我們介紹沿途相關的景點與建設，看到中國各項建設都在如火如荼的開展，也讓我感覺到中國這幾年的進步真的很快，之後帶我們到一家餐廳吃飯，

點了一大桌子的好菜，其實我們都吃不太下，因為在飛機上已經吃過了，但是馬教練開玩笑的說：「那飛機上的餐能吃嗎?!」，讓我們見識到他們講話很有趣!吃完宵夜後，接著又領著我們上車，又大約 30 分鐘的車程到了目的地，飯店剛好也在中國石油大學的對面，又給我們安排五星級的飯店，我們看得是又驚又喜!分配好房間，我們就趕緊回房梳洗休息了，也結束了第一天的行程。

### 第二天

一早起床，在飯店樓下用完早餐，接著中國石油大學的牛靜老師帶領我們參觀校園，一一介紹校園內的場館，走了校園一圈，我們已經走的很累了，因為他們學校實在太大了!很多設施是我們學校沒有的，更有許多校園規定是我第一次看到的!



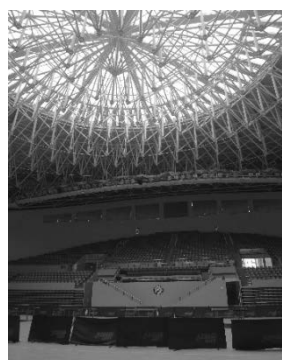
中國石油大學前合影



戶外健身運動器材



小型足球場



桌球隊訓練體育館

像是校園裡除了有室內健身房，也有我沒看過的戶外健身運動器材、好幾座小型足球場...等，甚至他們學校的桌球隊有自己的一座專用訓練體

育館，他們俗稱小巨蛋!因為小巨蛋旁邊還有一座大巨蛋體育館，如有大型比賽甚至訪客來，他們就會用大巨蛋體育館來招待使用。

下午，牛老師就帶領我們到大巨蛋館裡，裡面已經有他們的選手在練習了，我們放完包包，也到球場熱身，適應場地。一小時後，他們教練提議讓我們與他們選手一起訓練，互相交流。

晚上，約六點半，他們邀請我們到餐廳舉辦歡迎會，雙方領隊致詞，相互送禮，接著又是上了一大桌的菜，他們一位年輕的教練與我們球員同桌，一同聊天、文化交流，我們學習到了青島餐桌的禮儀，例如，筷子不能放碗上，代表會翻船，因為青島靠海!還有就是青島人習慣吃麵食跟包子，而且主食最後吃，先吃菜、肉、湯及喝酒，最後才吃麵、飯類!



中國石油大學設宴歡迎本校桌球隊職員

### 第三天

早上八點半到球場，我們隊員就加入他們球隊的行列，跟著石油大學隊員熱身，慢跑兩圈、併步一圈、交叉步一圈、高抬腿與後踢腿一圈，接著就是走動式做操，最後是靜態伸展。接著高教練集合大家排成一排，先是介紹雙方的領對與教練團，後是雙方隊員各自出來自我介紹及握手。



兩校交流比賽

熱身 30 分鐘後，開始進行第一次的友誼賽，高教練安排了大循環，盡量讓每位隊員都有對戰到，比賽結果，中國石油大學女隊員的實力不容小覷，實力確實比我們女隊員稍高一些，而男隊員的實力，跟我們男隊員比起算是五五波，不分上下!再來雙打循環賽，則是我們男女皆上風。

上下午循環賽打下來，我覺得以我們女生這區塊，對方的優點在於前三板搶攻很積極、穩定性高，每個人的打法特色很明顯，而我們隊員的打法都相似，優點在相持階段，相對來說我們在前三板的處理，必須要能壓制他們，才有機會打到相持，所以我們要學習他們處理前三板的細膩度。

#### 第四天

早上安排了兩岸文化交流，首先是中國石油大學的體育系系主任介紹了中國石油大學創校的歷史，以及校內各有的專長特色，休息 10 分鐘後，由本校 林房儂教務長，針對「臺灣運動產業暨民眾運動參與」進行專題演講。然後讓大家提出問題及心得感想。

下午由高教練安排了兩校的對抗賽，來了許多圍觀的觀眾，大家的焦點都放在男生部分，因為戰況激烈，來回相持球很多，誰輸誰贏難以預測。場上選手為自己喊聲，場下隊友坐立難安，圍觀觀眾拍手叫好，最後男隊兩校平手，女隊由中國石油大學女取得勝利。

#### 第五、六、七天

結束了與中國石油大學桌球隊的體育文化交流後，安排我們到青島幾個旅遊景點，有世界花博展覽會、港口、極地海洋世界、青島啤酒廠、黃金沙灘以及半天時間讓我們自由行。

令我印象最深刻的是，我們在黃金沙灘上寫下了台灣體大 IN 青島的字眼，許多遊客經過還問我們:「這是什麼意思?」「臺灣體大在哪?」「你們從臺灣來的?」也有小孩問大人說:「他們是從臺灣來的嗎?他們來做什麼?」。於是我們就告訴他們，我們是從臺灣的臺灣體育運動大學來跟你們這邊中國石油大學兩岸交流!



青島黃金沙灘

### 三、結語

很榮幸有這個機會讓本校桌球隊前往中國石油大學交流參訪，雖然實際在球場上的天數不多，但是在短短的時間內足以讓我了解雙方球技的優缺點，回學校後我們可以加強前三板的技術與戰術，體能方面，特別要注重於肌力訓練與腳步敏捷的訓練。除了球技以外，了解到許多中國的文化，還有當地最有名的青島啤酒歷史演變，除了看到中國現在進步繁榮的一面，我們晚上也有出去逛逛當地人自己的夜市，與當地老百姓近距離的接觸聊天，看看中國一般民眾平時生活最真實的一面，當然也看到也看到許多當地比較落後的生活方式。這趟參訪，讓我覺得特別有意義，看到聽到了許多在台灣學不到的事與物，因此我會更珍惜現在所擁有的一切。感謝林房儋教務長及郭智翔教練一路的帶領與照顧，讓大家快快樂樂的出門，平平安安的回家！



青島奧運帆船中心合影