

衝警400帶宜友侯 鐵人拚

強項...路跑5公里32分鐘「我能做到 大部分警察也能做到」意外！南投警局長摔倒掛彩

【記者王樹衡／南投縣報導】「相信我可以做到，大部分警察也可以做到。」警界大家長警政署長侯友宜，昨天身先士卒，親自下海，參加統一鐵人三項賽，兩小時內完成半程鐵人的他，證明自己體力一級棒。

這項國內最具規模的鐵人三項比賽，昨天在日月潭舉行，為期兩天比賽，昨天進行半程鐵人及鐵三角接力賽，近兩千多名參賽選手，包括為數超過四百名的警察，由侯友宜領軍，聲勢浩大，成為最受注目團隊。

五十歲仍是一尾活龍，正是侯友宜寫照。脫下警察制服，穿上運動服的他，展現硬朗身材，雖是個人首度參加鐵人三項賽，但賽前就對自己完成比賽充滿自信，特別是他表示，三、四年前才開始學會游泳，並不是特別擅長，由於平常本身就有運動，賽前並沒有特別練習。

侯友宜說，鐵人三項運動，就跟平常警察訓練體能一樣，除了跑步測驗外，游泳是重要救人技能，自由車巡邏隊則是目前大力推動的工作。

侯友宜身穿大會「天字第一號」號碼布，第一個衝入日月潭下水游泳，七百五十公尺花了廿二分鐘，自由車廿公里則花了五十八分鐘，路跑果然是侯友宜強項，五公里用了卅二分鐘，成績甚至不輸給參加鐵三角接力比賽，專門負責路跑的選手。

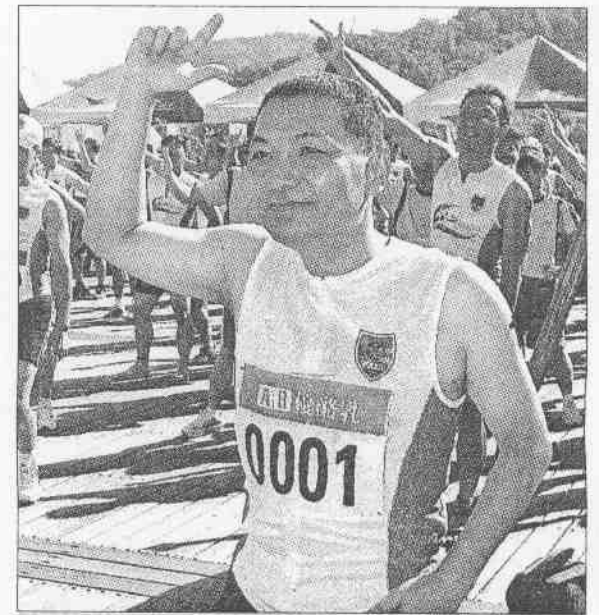
署長賽後說，除了游泳一下水比較混亂外，在自由車及路跑項目，雖辛苦但都能適應，比賽中就相信自己一定能跑完全程。

【記者紀文禮／南投縣報導】南投縣警察局局長林一民昨天參加鐵三角接力賽時，騎自行車途經日月潭玄奘寺附近下坡路段摔倒，左前額撕裂傷縫了三針並有輕微顛內出血及腦震盪現象，送埔里基督教醫院急救後轉往中國醫藥大學附設醫院治療。

埔里基督教醫院指出，林一民（五十八歲）到院時意識清楚，雖然四肢多處擦傷及左前額撕裂傷經縫合後，外傷並不嚴重，因有腦震盪及極少量顛內出血，才建議轉院治療。

號召員警踴躍參加統一鐵人三項比賽的警政署長侯友宜，在賽前警政署警師大會中，特別叮嚀參賽員警注意安全。可惜林一民還是發生意外。

據大會指出，昨天下午二時，任鐵人三角接力第二棒的林一民，騎自行車途經玄奘寺附近下坡車道時，突然滑倒左前額先著地，未與其他選手擦撞，大會據報立即出動救護車將他送醫。



警政署署長侯友宜帶領數百位警察同仁參加統一鐵人三項賽。記者趙文彬／南投攝影

紅面棋王 首次玩鐵人

【記者王樹衡／南投縣報導】「一定要學會游泳，就可以參加半程鐵人了。」「世界棋王」周俊勳把自己在運動的「第一次」獻給了昨天統一鐵人三項，現在他心裡開始想著下次要參加半程鐵人賽了。

周俊勳昨天參加的是一鐵三角「接力賽」，負責最後一棒的跑步，陽光加跑步，把他臉映得更紅了，跑完後的感覺是無比舒暢。

暫時放下圍棋，放下從不離身的摺扇，周俊勳昨天穿上運動服，將自己放鬆在跑步之中，「對我來說，下棋自然是要比跑步難多了。」

周俊勳不是要跟人家比快，而是要跟自已來比，五公里距離他自信在平地絕對可以跑在卅分鐘內，但日月潭的山路讓他跑起來較吃力，他花卅二分鐘才跑完，「一開始很累，但跑完並沒有想像那麼累。」

【記者王樹衡／南投縣報導】一身肌肉可不是練來好看的，昨天在日月潭統一鐵人三項賽中，拿下半程鐵人國內選手冠軍的許自雄來頭不小，他是全國高中健美冠軍，全身肌肉棒子，可是真材實料。

就讀北市建國高中的許自雄，從國二就開始練健美，老爸許書安，也曾是全國健美冠軍，虎父無犬子。